

NARDUCCI
w e l l n e s s

NARDUCCI
w e l l n e s s



OVERLOOKING
THE FARAGLIONI
IN CAPRI





MASSAGE

PERSONALISED MASSAGE

Let the skilled hands of our therapists make your tailor-made massage unique.

50 mins. € 180

70 mins. € 200

90 mins. € 220

FACE & BODY COMBINED TREATMENT

Narducci Wellness offers a refined and relaxing treatment with a holistic process especially studied for those who desire to completely regenerate themselves. You will feel deeply rebalanced.

90 mins. € 300

MASSAGGIO PERSONALIZZATO

Lascia che le mani esperte delle nostre terapiste possano rendere unico il tuo massaggio su misura per te.

50 min. € 180

70 min. € 200

90 min. € 220

TRATTAMENTO COMBINATO VISO CORPO

La Narducci Wellness vi offre un trattamento raffinato e rilassante con un percorso olistico studiato ad hoc per chi desidera rigenerarsi completamente. Vi sentirete riequilibrati profondamente.

90 min. € 300

MASSAGE

DEEP TISSUE MASSAGE

Deep-tissue massage is a specific type of massage therapy that concentrates on the deep layers of muscle, releasing chronic muscle tension.

50 mins. € 190

70 mins. € 210

90 mins. € 230

DE-STRESS

The ideal massage against stress and tiredness with the calming properties of lavender and chamomile oil to soothe the emotions and the mind.

50 mins. € 170

70 mins. € 190

90 mins. € 210

MASSAGGIO DEEP TISSUE

Il massaggio deep tissue è un massaggio specifico per gli strati profondi dei muscoli, ideale per alleviare le tensioni muscolari croniche.

50 min. € 190

70 min. € 210

90 min. € 230

DE-STRESS

Massaggio ideale contro stress e stanchezza con olio di lavanda e camomilla con proprietà lenitive e calmante a livello mentale ed emozionale.

50 min. € 170

70 min. € 190

90 min. € 210

MASSAGE

SPORT MASSAGE

Massage technique designed to increase the performance of athletes and prepare the body for a correct and safe training. It adapts to the needs of the customer, so it is possible that specific muscle bands are treated in greater detail. It can be done before or after training because, on the one hand it prepares you for physical activity, on the other hand it loosens muscle tension, stimulates microcirculation and has a powerful draining effect that allows you to accelerate the disposal of lactic acid.

50 mins. € 190

70 mins. € 210

90 mins. € 230

MASSAGGIO SPORTIVO

Tecnica di massaggio nata per aumentare le prestazioni degli atleti e preparare il fisico ad un allenamento corretto e sicuro. Si adatta alle esigenze del cliente, per cui è possibile che vengano trattate in modo più approfondito specifiche fasce muscolari. Può essere effettuato pre o post allenamento in quanto, da un lato prepara all'attività fisica, dall'altro scioglie le tensioni muscolari, stimola la microcircolazione ed ha un potente effetto drenante che permette di accelerare lo smaltimento dell'acido lattico.

50 min. € 190

70 min. € 210

90 min. € 230

MASSAGE

LYMPH DRAINAGE MASSAGE

Favors the drainage of the lymphatic liquids from the body's tissues and helps remove bloatings.

50 mins. € 180

70 mins. € 200

90 mins. € 220

RELAXING

A perfect treatment after a long trip or to release stress and tension.

50 mins. € 170

70 mins. € 190

90 mins. € 210

LINFODRENANTE

Favorisce il drenaggio dei liquidi linfatici dai tessuti e aiuta a rimuovere i gonfiori.

50 min. € 180

70 min. € 200

90 min. € 220

RILASSANTE

Un trattamento perfetto dopo un lungo viaggio o per sciogliere tensione e stress.

50 min. € 170

70 min. € 190

90 min. € 210

MASSAGE

COUPLE MASSAGE

Dedicated to those who wish to share together a wellness experience.

per 2 pax

50 mins. € 360

70 mins. € 400

90 mins. € 420

LEGS AND FEET

This treatment is a real pampering which is accompanied by enormous benefits, first of all draining and relaxing, for the lower limbs. It is also able to favour a rapid recovery of our strengths.

The spread of this condition of pleasant relaxation is therefore the main, but certainly not the only, effect of this extraordinary treatment.

40 mins. € 150

MASSAGGIO DI COPPIA

Dedicato a coloro che desiderano condividere insieme un'esperienza wellness.

per 2 pax

50 min. € 360

70 min. € 400

90 min. € 420

GAMBE E PIEDI

Questo trattamento è una vera coccola alla quale si accompagnano enormi benefici, prima di tutto drenanti e defaticanti, per gli arti inferiori. E' altresì in grado di favorire un rapido recupero delle nostre forze.

Il diffondersi di questa condizione di piacevole rilassamento è dunque l'effetto principale, ma non certo unico, di questo straordinario trattamento.

40 min. € 150

MASSAGE

HEAD, NECK AND BACK

A massage with patchouli oil, lemon, centella and Indian menthol that brings peace and serenity.

40 mins. € 150

TESTA, COLLO E SCHIENA

Un massaggio con olio di patchouli, limone, centella asiatica e mentolo indiano che dona pace e tranquillità.

40 min. € 150

IN-ROOM MASSAGE

For all of our guests who wish for a massage in the comfort of their room or suite.

+ 50%

MASSAGGIO IN CAMERA

A tutti gli ospiti che desiderano un massaggio nella propria camera o suite.

+ 50%

ORLANE
PARIS



NARDUCCI EXPRESS FACIAL SIGNATURE

BY ORLANE

GLOW EFFECT

A instant glow effect
for her/him.

30 mins. € 120

GLOW EFFECT

Un effetto luminoso
istantaneo per lei/lui.

30 min. € 120

B21 EXTRAORDINAIRE FACIAL

This procedure starts by stimulating and
oxygenating the skin to prepare your face
for the 3 steps of toning, regenerating and
reprogramming.

Lastly, a draining procedure using brushes
helps incorporate the treatment and
illuminates your skin as it is deeply reset.

60 mins. € 180

90 mins. € 230

B21 EXTRAORDINAIRE FACIAL

Questo protocollo inizia stimolando
e ossigenando la pelle per preparare
il vostro viso in 3 fasi: tonificazione,
rigenerazione e riprogrammazione.

Infine, una procedura drenante,
utilizzando speciali pennelli, aiuta ad
assimilare il trattamento e illumina la pelle
con un effetto di rigenerazione profonda.

60 min. € 180

90 min. € 230

ROYAL FACIAL

The ultimate luxury and the answer to the most ambitious anti-ageing aspirations: giving new life to your skin using the science of a unique combination of the powers of Royal Jelly acting in synergy with the anti-ageing properties of 24-carat gold.

The lavishness and indulgence of the protocol make this a very Royal experience!

90 mins. € 250

INTENSE EYE TREATMENT

This soothing treatment is a targeted solution for the delicate eye area. It immediately freshens up your look.

30 mins. € 100

DOUBLE EXFOLIATION GLOW

This exfoliating treatment uses essential oils and provides intense hydration for a glorious, soft and silky skin.

75 mins. € 230

ROYAL FACIAL

Il massimo del lusso e la risposta alle più elevate esigenze anti-età: donare nuova vita alla vostra pelle attraverso la scienza dell'esclusiva combinazione tra il potere della Gelatina Reale fresca in sinergia con le proprietà anti-età dell'oro 24 carati.

Un protocollo di eccezionale ricchezza, piacevolezza ed efficacia che lo rende una vera esperienza regale!

90 min. € 250

INTENSE EYE TREATMENT

Questo trattamento lenitivo è una soluzione mirata e specifica per la delicata zona del contorno occhi. Rinfresca immediatamente il vostro sguardo.

30 min. € 100

DOUBLE EXFOLIATION GLOW

Questo trattamento esfoliante utilizza oli essenziali e assicura un'intensa idratazione per una pelle meravigliosamente morbida e setosa.

75 min. € 230



RITUALS & CEREMONIES

**NARDUCCI WELLNESS'S RITUALS
ARE CAREFULLY RESEARCHED
TREATMENTS THAT PROVIDE PATHS
TO COMPLETE WELL-BEING AND
ALL OF ITS SYNERGIES**

MATERNITY RITUAL

A pure sweet almonds treatment that helps to prevent the formation of stretch marks, improving your tissues elasticity and giving high hydration levels. The ritual comprehends a deep exfoliator cleansing with face mask.

60 mins. € 200

**I RITUALI E I PACCHETTI NARDUCCI
WELLNESS SONO DEI TRATTAMENTI
ATTENTI E RICERCATI CON PERCORSI
PER VIVERE AL MEGLIO TUTTE LE
SINERGIE DI UNA FULL IMMERSION
DEL BENESSERE**

RITUALE MATERNITÀ

Un trattamento con purissimo olio di mandorle dolci che aiuta a prevenire la formazione di smagliature, migliora l'elasticità dei tessuti e fornisce alti livelli di idratazione. Nel rituale è compresa una detersione profonda esfoliante con maschera per il viso.

60 min. € 200

CEREMONY FOR THE BRIDE AND GROOM

In our couple's "Cerimony" we provide a luxurious scrub that melts on contact with the skin, leaving it wonderfully soft and nourished. The mineral-rich salt and essential oils cleanse and exfoliate, while the arnica and soy oil leave the skin hydrated and delicately scented.

We then proceed to treat the face with a creamy peel that delicately exfoliate without irritating the skin.

60 mins. € 360 (x2 pax)

IDEAL BREAK

Ideal after a long walk around the city or a workout... this ritual touches the soul, with patchouli oil, eucalyptus, lemon and shea butter.

30 mins. € 110

CERIMONIA PER GLI SPOSI

Nella nostra "Cerimonia" di coppia facciamo un lussuoso scrub che si scioglie a contatto con la pelle lasciandola meravigliosamente morbida e nutrita. Il sale ricco di minerali e gli oli essenziali puliscono ed esfoliano, mentre l'olio di arnica e soia lasciano la pelle idratata e delicatamente profumata. Passiamo, poi, a prenderci cura del viso con un peeling cremoso che esfolia delicatamente senza irritare la pelle.

60 min. € 360 (x2 pax)

PAUSA IDEALE

Ideale dopo una lunga passeggiata in città o dopo un allenamento... un rituale che tocca l'anima, con olio di patchouli, eucalipto, limone e burro di shea.

30 min. € 110



TRAGARA DREAM

Seize the moment...

let yourself be carried away by the magic of Capri.

The packages are available on the website of the Hotel www.hoteltragara.com or directly from us.

SCENTS OF CAPRI

Let yourself be carried away by the intense citrus scents that will envelope your body and mind.

Body scrub, body massage and facial treatment.

120 mins. € 300

Cogli l'attimo...

fatevi trasportare dalla magia di Capri.

I pacchetti sono acquistabili sul sito web dell'Hotel www.hoteltragara.com oppure direttamente da noi.

PROFUMI DI CAPRI

Lasciatevi trasportare dai profumi intensi di agrumi che avvolgeranno corpo e mente.

Scrub corpo, massaggio corpo e trattamento viso.

120 min. € 300

CAPRI CUDDLE

Dreaming is enough little...
be overwhelmed by an intense feeling
of well-being and vitality.
Head and feet massage.

60 mins. € 150

COCCOLA CAPRESE

Sognare basta poco...
lasciatevi travolgere da un'intensa
sensazione di benessere e vitalità.
Massaggio alla testa e ai piedi.

60 min. € 150

ULYSSESS' DREAM

Ideal for him who wants to regenerate
from daily stress.
Body massage, manicure or pedicure.

100 mins. € 170

IL SOGNO DI ULISSE

Ideale per lui che vuole rigenerarsi dallo
stress quotidiano.
Massaggio corpo, manicure o pedicure.

100 min. € 170

HAIR SERVICE IN ROOM ON REQUEST

Blow Dry / Messa in piega	€ 150*
Cut / Taglio	€ 100*
Men's Haircut / Taglio uomo	€ 80*

We recommend requesting the service at least 4 hours in advance.
Consigliamo di richiedere il servizio con almeno quattro ore di anticipo.

* Hair washing is not included in the service.
Il servizio non include il lavaggio dei capelli.

NAILS TREATMENT

Beauty Express Manicure	30 MINUTES	€ 50
Beauty Express Manicure	30 MINUTI	€ 50
Beauty Express Pedicure	50 MINUTES	€ 80
Beauty Express Pedicure	50 MINUTI	€ 80
Spa Manicure	60 MINUTES	€ 80
Spa Manicure	60 MINUTI	€ 80
Spa Pedicure	90 MINUTES	€ 100
Spa Pedicure	90 MINUTI	€ 100
Shellac manicure	60 MINUTES	€ 75
Shellac manicure	60 MINUTI	€ 75
Shellac pedicure	60 MINUTES	€ 90
Shellac pedicure	60 MINUTI	€ 90
Shellac change polish	25 MINUTES	€ 50
Cambio smalto Shellac	25 MINUTI	€ 50
Shellac remove		€ 30
Rimozione Shellac		€ 30
Waxing	15 MINS. € 30 • 30 MINS. € 60 • 45 MINS. € 70 • 60 MINS. € 80	
Epilazione	15 MIN. € 30 • 30 MIN. € 60 • 45 MIN. € 70 • 60 MIN. € 80	



BOOKING

We highly recommend to book your treatment at least 1 day in advance to ensure that your preferred time and service will be available. For booking or information you may contact the Wellness area.

Reception tel. + 081 8370844
extension 203
capri@narducci.org

WELLNES AREA ARRIVAL

In order to ensure total relaxation we recommend you to arrive at least 10 minutes prior to your scheduled appointment. Please note that late arrivals will not receive an extension on scheduled treatments.

WELLNES AREA ETIQUETTE

We ask you to please respect the privacy and peaceful experience of other guests by turning off your mobile phone and keeping noise to a minimum within the Wellness area.

ACCESS

Access to the Wellness Area is prohibited for those under the age of 16 unless they are accompanied and supervised by an adult.

CANCELLATION POLICY

We kindly ask you to cancel your reservation at least 4 hours prior to your scheduled treatment in order not to incur a 100% penalty charge.

As for reservations booked less than 4 hours before the appointment, in case of cancellation, the 100% penalty will be applied. A credit card is required upon booking.

**WELLNES AREA ENTRANCE
FROM 11:00 AM TO 7:30 PM**

PRENOTAZIONI

Si prega di prenotare il trattamento benessere scelto con almeno un giorno di anticipo per assicurarvi la disponibilità. Per appuntamenti e informazioni potete fare riferimento ai seguenti recapiti.

Reception tel. + 081 8370844
num. interno 203
capri@narducci.org

ARRIVO IN AREA WELLNESS

Vi preghiamo di arrivare 10 minuti prima dell'ora fissata per il Vostro trattamento. Vi informiamo che, nel rispetto degli altri Ospiti, che non sarà possibile prolungare la durata dei trattamenti in caso di ritardo.

COMPORTAMENTO NELL'AREA WELLNESS

Vi preghiamo di rispettare la privacy degli altri Ospiti e la loro serenità, evitando toni di voce alti e l'utilizzo di dispositivi elettronici all'interno della Wellness area.

ACCESSO

L'accesso in Wellness area non è consentito ai minori di anni 16 a meno che non siano accompagnati e supervisionati da un adulto.

CANCELLAZIONI

Vi preghiamo di cancellare le prenotazioni dei trattamenti con almeno 4 ore di anticipo per evitare l'addebito dell'intero importo.

Per prenotazioni effettuate entro le 4 ore precedenti l'appuntamento richiesto, in caso di cancellazione verrà applicata la penale del 100%. A garanzia di ogni prenotazione, verrà richiesta una carta di credito.

**INGRESSO AREA WELLNES
DALLE ORE 11:00 ALLE ORE 19:30**



PUNTA TRAGARA

★★★★★ L

CAPRI

Via Tragara, 57
80073 Capri (NA)
Tel. + 39 081 8370844



PUNTA TRAGARA

★★★★★L

CAPRI